

Lokaal dienstencentrum De Bron

Marie Popelinstraat 8, 9620 Zottegem

Activiteiten mei en juni 2024

Vast aanbod

Kaartgroep

Je bent elke maandag- en dinsdagnamiddag welkom voor een kaartspel. Wil je graag meedoen? Geef dan even een seintje via 09 432 10 79 of ldc.debron@sezz.be

Beweging voor senioren

De oefeningen onder begeleiding van een ergotherapeut zijn gericht op senioren en zijn laagdrempelig.

De les gaat door op de 1ste en 3de vrijdag van de maand van 14u30 tot 15u15.

Deelname is gratis!

Inschrijven via 09 432 10 79 of ldc.debron@sezz.be

Digipunt

In de Digipunten Zottegem kunnen inwoners terecht met allerlei digitale vragen.

In het LDC De Bron kan je er terecht op woensdagnamiddag tussen 14u00 en 17u00.

Opgelet: je dient eerst een afspraak te maken via de centrumleider, 09 432 10 79 of ldc.debron@sezz.be

Muziekbingo

Bingo met onze vrijwilliger Frank. De bingo start om 14u30. Er zijn prijzen te winnen!

Vrije toegang – deelname 1 euro – 31/05/2024 en 28/06/2024 (28/06 gaat de muziekbingo door in de brasserie van onze assistentiewoningen, ingang Marie Popelinstraat 4)

Eucharistieviering

Eén keer per maand gaat de eucharistieviering door. Iedereen is welkom!

16/05/2024 en 20/06/2024 om 14u30

Dansnamiddag

Dansnamiddag onder leiding van DJ (G)Oldie!

Van 14u00 tot 16u00 – vrije toegang

06/05/2024 en 03/06/2024

Brei- en haakclub

Hou je van haken en breien en wil je deze hobby combineren met een leuke babbel en een gratis tasje koffie?

De brei- en haakclub komt om de twee weken samen op dinsdag van 14u00 tot 16u00.

Data: 07/05/2024, 21/05/2024, 04/06/2024, 18/06/2024

Eigen materiaal mee te brengen. Neem bij interesse contact op via 09 432 10 79 of ldc.debron@sezz.be

Spelnamiddag

Vrije toegang – ingang Marie Popelinstraat 4 of meld je aan in het LDC.

Vrijdag 24/05/2024 en donderdag 27/06/2024 van 14u30 tot 16u00.

Petanque

Ons petanqueterrein is dagelijks beschikbaar. Petanqueballen kunnen steeds aan de brasseriemedewerker/ onthaalmedewerker bevroegd worden.

Wandelclub

Wandelingen voor senioren van maximum 6 km. Enkel bij droog weer!

We starten om 14u30 aan de hoofdingang van het LDC.

Gratis – vooraf inschrijven hoeft niet – drankbonnetje voor elke wandelaar

Data: 10/05, 29/05, 14/06 en 26/06

Centrumleider Melissa Liedts – 09 432 10 79 – ldc.debron@sezz.be

Aanwezig van ma-vrij van 8u30 tot 16u30

Andere activiteiten

Lessenreeks Franse conversaties

Is je Frans wat roestig en heb je interesse in een opfrissing? Schrijf je dan zeker in voor de 4de lessenreeks! Je hebt wel al een basiskennis Frans nodig. Heb je de eerste, tweede of derde lessenreeks niet gevolgd? Geen probleem! De lessen gaan door op vrijdag van 9u30 tot 12u op 03/05/2024, 17/05/2024, 24/05/2024, 31/05/2024, 07/06/2024 en 14/06/2024. Kostprijs: €15 voor de hele reeks of €3 per losse les (incl. cursusmateriaal, water en koffie). Inschrijven verplicht vóór 26/04/2024 via 09 432 10 79 of ldc.debron@sezz.be (enkel bij voldoende interesse).

Infosessie Zorgvolmacht

Notaris Berlangé zal ons wegwijs maken hoe een zorgvolmacht aan iedere wilsbekwame persoon toelaat om zelf instructies te geven over het beheer van zijn vermogen. De infosessie gaat door op dinsdag 7/05/2024 om 19u00 in het LDC De Bron. Gratis deelname – inschrijven vóór 30/04/2024 via 09 432 10 79 of ldc.debron@sezz.be

Bedevaart uitstap

Op woensdag 8 mei 2024 gaan we, in samenwerking met woonzorgcentrum, assistentiewoningen en dagverzorgingscentrum De Bron op bedevaart naar Oostakker. Wenst u graag deel te nemen aan deze daguitstap neem dan contact op met de centrumleider via 09 432 10 79 of ldc.debron@sezz.be

21 vragen over Nalatenschap en testament

Zit je met vragen over het nalaten van je bezittingen? Dit is de ideale gelegenheid om ze te laten beantwoorden. In samenwerking met Kom op tegen Kanker. Dinsdag 14/05/2024 om 13u30 in het LDC Egmont. Inschrijven via 09 364 56 95 of ldcegmont@ocmw.zottegem.be

Optreden 'De Kluivers'

Een trio, bestaande uit een accordeonist, drummer en zanger, die de pannen van het dak speelt met "errekies van vroeger". Woensdag 15/05/2024 om 14u30 - 3 euro inkom (incl. drankbonnetje).

Yoga

In samenwerking met yogastudio Alitheia. 4 lessen, wekelijks op woensdag vanaf 15/05/2023. De les gaat door van 19u tot 20u. 6 euro deelname per les. Schrijf je vooraf in via 09 432 10 79 of ldc.debron@sezz.be

Bakdemo met Peter Balcaen

Op donderdag 23/05/2024 om 19u00 gaat een bakdemo met Peter Balcaen door in het DVC De Bron. Er zullen een 5-tal recepten gedemonstreerd worden om zo tot een diabetesvriendelijke voorjaarsbrunch te komen. Kostprijs: €15 voor leden van de diabetes liga en €20 voor niet-leden, te storten op rekening van de Diabetes Liga Afdeling Zottegem BE40 0689 0832 1363. Gelieve ook de naam van wie wil deelnemen vermelden. Wenst u graag verder informatie kan contact opgenomen worden via Rita De Lange via 0473 71 03 93 of ritadelange@hotmail.com

Optreden 'Hanny-D'

Woensdag 12 juni 2023 om 14u30. Hanny-D komt uit het Pajottenland en brengt voornamelijk Vlaamse en Franse gevarieerde nummers. 3 euro inkom (incl. drankbonnetje)

Centrumraad

Wil je graag inspraak in de werking van het lokaal dienstencentrum en het activiteitenaanbod? Neem dan zeker deel aan de centrumraad! De centrumraad gaat door op donderdag 13/06/2024 om 14u30 in het LDC. Schrijf je vóór 06/06/2024 in bij de centrumleider, 09 432 10 79 of ldc.debron@sezz.be

Dag van de mantelzorger

Zorgen voor jezelf als mantelzorger: hoe doe je dat? Kom naar de infosessie die ingaat op het belang van zelfzorg en geniet nadien van een lekkere verwennering. Maandag 24/06/2024 om 14u in het LDC De Bron. Schrijf je vóór 17/06/2024 in via 09 432 10 79 of ldc.debron@sezz.be

Ontvang je graag onze activiteitenkalender?

Neem dan contact op met de centrumleider via ldc.debron@sezz.be of 09 432 10 79!