

Lokaal dienstencentrum De Bron

Marie Popelinstraat 8, 9620 Zottegem

Activiteiten juli en augustus 2024

Vast aanbod

Kaartgroep

Je bent elke maandag- en dinsdagnamiddag welkom voor een kaartspel. Wil je graag meedoen? Geef dan even een seintje via 09 432 10 79 of ldc.debron@sezz.be

Beweging voor senioren

De oefeningen onder begeleiding van een ergotherapeut zijn gericht op senioren en zijn laagdrempelig. De les gaat door op de 1ste en 3de vrijdag van de maand van 14u30 tot 15u15.

Deelname is gratis!

Inschrijven via 09 432 10 79 of ldc.debron@sezz.be

Digipunt

In de Digipunten Zottegem kunnen inwoners terecht met allerlei digitale vragen.

In het LDC De Bron kan je er terecht op woensdagnamiddag tussen 14u00 en 17u00.

Opgelet: je dient eerst een afspraak te maken via de centrumleider, 09 432 10 79 of ldc.debron@sezz.be

Muziekbingo

Bingo met onze vrijwilliger Frank. De bingo start om 14u30. Er zijn prijzen te winnen!

Vrije toegang – deelname 1 euro – 26/07/2024 en 30/08/2024

Eucharistieviering

Eén keer per maand gaat de eucharistieviering door. Iedereen is welkom!

18/07/2024 en 22/08/2024 om 14u30

Dansnamiddag

Dansnamiddag onder leiding van DJ (G)Oldie!

Van 14u00 tot 16u00 – vrije toegang

01/07/2024 en 05/08/2024

Brei- en haakclub

Hou je van haken en breien en wil je deze hobby combineren met een leuke babbel en een gratis tasje koffie?

De brei- en haakclub komt om de twee weken samen op dinsdag van 14u00 tot 16u00.

Data: 02/07/2024, 16/07/2024, 30/07/2024, 13/08/2024, 27/08/2024

Eigen materiaal mee te brengen. Neem bij interesse contact op via 09 432 10 79 of ldc.debron@sezz.be

Spelnamiddag

Vrije toegang – ingang Marie Popelinstraat 4 of meld je aan in het LDC.

Woensdag 10/07/2024 en vrijdag 23/08/2024 van 14u30 tot 16u00.

Petanque

Ons petanqueterrein is dagelijks beschikbaar. Petanqueballen kunnen steeds aan de brasseriemedewerker/ onthaalmedewerker bevroegd worden.

Wandelclub

Wandelingen voor senioren van maximum 6 km. Enkel bij droog weer!

We starten om 14u30 aan de hoofdingang van het LDC.

Gratis – vooraf inschrijven hoeft niet – drankbonnetje voor elke wandelaar

Data: 12/07, 31/07, 09/08 en 28/08

Centrumleider Melissa Liedts – 09 432 10 79 – ldc.debron@sezz.be

Aanwezig van ma-vrij van 8u30 tot 16u30

Andere activiteiten

Opening speeltuin

Zin om samen met je kinderen, kleinkinderen en/of achterkleinkinderen onze speeltuin te ontdekken? Op woensdag 3 juli 2024 bent u om 15u welkom voor de opening van onze speeltuin.

Gratis deelname – vrije toegang

Locatie: LDC De Bron, Marie Popelinstraat 8, 9620 Zottegem

Workshop droogbloemstuk

Een creatieve en gezellige namiddag waarbij je naar huis gaat met een eigen handgemaakt bloemenwerk.

Kostprijs: €35 (al het nodige materiaal inbegrepen)

Donderdag 4 juli 2024 om 14u30, LDC De Bron

Inschrijven verplicht vóór 01/07/2024 via 09 432 10 79 of ldc.debron@sezz.be (enkel bij voldoende interesse).

Optreden Nico

Geniet van een muzikale namiddag vol leuke meezingers en dansnummers.

Dinsdag 06/08/2024 om 14u30 - 3 euro inkom (incl. drankbonnetje).

Dag van de jeugd

Maandag 12/08/2024 is het dag van de jeugd. Alle kinderen in de buurt met de leeftijd 6 – 10 jaar zijn welkom voor een namiddag vol plezier. Er zullen workshops georganiseerd worden zoals cupcakes bakken, strandbloemen maken, ...

14u30 – 16u00

Inschrijven verplicht vóór 05/08/2024 via 09 432 10 79 of ldc.debron@sezz.be

Infosessie 'Bevolkingsonderzoek Borstkanker'

Tijdens deze infosessie over het bevolkingsonderzoek naar borstkanker kom je meer te weten over en het voorkomen van borstkanker, mogelijke preventie, het vroeg opsporen van de ziekte en het bevolkingsonderzoek. Na de presentatie kan je vragen stellen.

Spreker: Dr. Mulier Pieter (Sint-Elisabeth Ziekenhuis)

Dinsdag 22/10/2024 om 15 uur, gratis deelname, inschrijven vóór 15/10/2024 via 09 432 10 79 of ldc.debron@sezz.be.

Ontvang je graag onze activiteitenkalender?

Neem dan contact op met de centrumleider via ldc.debron@sezz.be of 09 432 10 79!