

Lokaal dienstencentrum De Bron

Marie Popelinstraat 8, 9620 Zottegem

Activiteiten september en oktober 2024

Vast aanbod

Kaartgroep

Je bent elke maandag- en dinsdagnamiddag welkom voor een kaartspel. Wil je graag meedoen? Geef dan even een seintje via 09 432 10 79 of ldc.debron@sezz.be

Beweging voor senioren

De oefeningen onder begeleiding van een ergotherapeut zijn gericht op senioren en zijn laagdrempelig. De les gaat door op de 1ste en 3de vrijdag van de maand van 14u30 tot 15u15. Deelname is gratis! Inschrijven via 09 432 10 79 of ldc.debron@sezz.be

Digipunt

In de Digipunten Zottegem kunnen inwoners terecht met allerhande digitale vragen. Opgelet: je dient eerst een afspraak te maken via de centrumleider, 09 432 10 79 of ldc.debron@sezz.be

Muziekbingo

De bingo start om 14u30. Er zijn prijzen te winnen! Vrije toegang – deelname 1 euro – 27/09/2024 en 25/10/2024

Eucharistieviering

Eén keer per maand gaat de eucharistieviering door. Iedereen is welkom! 12/09/2024 en 24/10/2024 om 14u30

Dansnamiddag

Dansnamiddag onder leiding van DJ (G)Oldie! Van 14u00 tot 16u00 – vrije toegang 02/09/2024 en 07/10/2024

Brei- en haakclub

Hou je van haken en breien en wil je deze hobby combineren met een leuke babbel en een gratis tasje koffie? De brei- en haakclub komt om de twee weken samen op dinsdag van 14u00 tot 16u00. Data: 10/09/2024, 24/09/2024, 08/10/2024, 22/10/2024. Eigen materiaal mee te brengen. Neem bij interesse contact op via 09 432 10 79 of ldc.debron@sezz.be

Spelnamiddag

Vrije toegang – ingang Marie Popelinstraat 4 of meld je aan in het LDC. Vrijdag 13/09/2024 om 14u30: Pictionary Vrijdag 11/10/2024 om 14u30: Blind proeven (inschrijven via 09 432 10 79 – vóór 07/10/2024)

Petanque

Ons petanqueterrein is dagelijks beschikbaar. Petanqueballen kunnen steeds aan de brasseriemedewerker/onthaalmedewerker bevroegd worden.

Wandelclub

Wandelingen voor senioren van maximum 6 km. Enkel bij droog weer!
We starten om 14u30 aan de hoofdingang van het LDC.
Gratis – vooraf inschrijven hoeft niet – drankbonnetje voor elke wandelaar
13/09/2024 en 25/09/2024

Andere activiteiten

Optreden Angelo De Graeve

Kom genieten van livemuziek met Angelo de Graeve. Hij zal een gevarieerd aanbod brengen.
Maandag 09/09/2024 om 14u30 – 3 euro inkom (incl. drankbonnetje).

Modeshow 'Modekleding Stephano'

Wij mogen opnieuw de mensen van Modekleding Stephano ontvangen voor de modeshow op maandag 16/09/2024 om 14u30. Mogelijkheid om de kleding na de show aan te kopen. Vrije toegang!

Voordracht Dementievriendelijk Zottegem

10/09/2024 om 19u30 in LDC De Bron (ingang nummer 8) – vrije toegang
Spreker: Dyllis De Pessemier, doctoraatsonderzoeker in de gezondheidseconomie naar de zorg en ondersteuning voor mensen met dementie aan de Erasmus School of Health Policy and Management in Rotterdam.
Over hoe we Zottegem samen dementievriendelijker kunnen maken om zo de kwaliteit van leven van mensen met dementie en hun naasten te verhogen.

Infosessie dementie

Tijdens deze infosessie leer je wat dementie is, welke problemen naasten kunnen ondervinden bij de zorg voor een persoon met dementie en hoe je er best mee omgaat.
Maandag 23/09/2024 om 14u00, gratis deelname, inschrijven vóór 16/09/2024 via 09 432 10 79 of ldc.debron@sezz.be.
Locatie: LDC De Bron, Marie Popelinstraat 8, 9620 Zottegem.

Workshop bloemstuk droogbloemen

Beleef een gezellige namiddag en ga naar huis met een eigen handgemaakt bloemenwerk!
Woensdag 09/10/2024 om 14u30, kostprijs 35 euro, enkel bij voldoende inschrijvingen.
Inschrijven vóór 25/09/2024 via 09 432 10 79 of ldc.debron@sezz.be

Optreden Lisianne

Kom meezingen en dansen op liedjes uit de oude doos samen met Lisianne.
Dinsdag 15/10/2024 om 14u30 – 3 euro inkom (incl. drankbonnetje).

Infosessie 'Bevolkingsonderzoek Borstkanker'

Tijdens deze infosessie over het bevolkingsonderzoek naar borstkanker kom je meer te weten over en het voorkomen van borstkanker, mogelijke preventie, het vroeg opsporen van de ziekte en het bevolkingsonderzoek. Na de presentatie kan je vragen stellen.
Spreker: Dr. Mulier Pieter (Sint-Elisabeth Ziekenhuis)
Dinsdag 22/10/2024 om 15 uur, gratis deelname, inschrijven vóór 15/10/2024 via 09 432 10 79 of ldc.debron@sezz.be.

Halloweentocht

Dinsdag 29/10/2024 start tussen 14u en 15u – voor jong en oud! Rolstoel- en buggytoegankelijk!
3 standjes met lekkers! Kom gerust verkleed!
Inschrijven vóór 18/10/2024 via 09 432 10 79 of ldc.debron@sezz.be
Deelname: 3 euro per persoon – aanmelden in de cafetaria, Marie Popelinstraat 8.

Ontvang je graag onze activiteitenkalender?

Neem dan contact op met de centrumleider via ldc.debron@sezz.be of 09 432 10 79!