

Lokaal dienstencentrum De Bron

Marie Popelinstraat 8, 9620 Zottegem

Activiteiten maart en april 2025

Vast aanbod

Kaartgroep

Je bent elke maandagnamiddag om 14u welkom voor een kaartspel 'bieden'. Wil je graag meedoen? Geef dan even een seintje via 09 432 10 79 of ldc.debron@sezz.be of kom een kijkje nemen.

Beweging voor senioren

De oefeningen onder begeleiding van een ergotherapeut zijn gericht op senioren en zijn laagdrempelig. De les gaat door op de 1ste en 3de vrijdag van de maand van 14u30 tot 15u15 (niet op feestdagen). Deelname is gratis! Inschrijven via 09 432 10 79 of ldc.debron@sezz.be

Digipunt

In de Digipunten Zottegem kunnen inwoners terecht met allerhande digitale vragen. Onze vrijwilliger helpt je hierbij. Opgelet: je dient eerst een afspraak te maken via de centrumleider, 09 432 10 79 of ldc.debron@sezz.be

Muziekbingo

De bingo start om 14u30. Er zijn prijzen te winnen!
Vrije toegang – deelname 1 euro – 28/03/2025 en 25/04/2025

Eucharistieviering

Eén keer per maand gaat de eucharistieviering door: 20/03/2025 om 14u30 en 24/04/2025 om 15u

Dansnamiddag

Kom mee dansen of genieten van de muziek
Van 14u30 tot 16u15 – vrije toegang
03/03/2025 en 07/04/2025

Brei- en haakclub

Hou je van haken en breien en wil je deze hobby combineren met een leuke babbel en een gratis tasje koffie?
De brei- en haakclub komt wekelijks samen op dinsdag van 14u00 tot 16u00
Eigen materiaal mee te brengen. Neem bij interesse contact op via 09 432 10 79 of ldc.debron@sezz.be

Spelnamiddag

De spelnamiddag is gericht op geheugentraining.
Dinsdag 18/03/2025 en vrijdag 18/04/2025 van 14u30 tot 16u.
Vrije toegang – ingang Marie Popelinstraat 4 of meld je aan in het LDC.

Andere activiteiten

Conversatiecursus Frans

Voor mensen met een goede basiskennis Frans die de taal willen onderhouden en bijschaven: 5 vrijdagen, van 9u30 tot 12 u op 7, 14, 21, 28 maart en 4 april 2025.
Kostprijs :12 euro voor de lessenreeks, koffie, water en cursusmateriaal inbegrepen.
Inschrijven verplicht voor 05/03/2025 via 09 432 10 79 of ldc.debron@sezz.be – lokaal te bereiken via ingang nr. 4 (assistentiewoning)

Centrumleider Melissa Liedts – 09 432 10 79 – ldc.debron@sezz.be
Aanwezig van ma-vrij van 8u30 tot 16u30 (niet op donderdag)

Infosessie 'Wegwijs op mijngezondheid.be'

Ontdek 'mijngezondheid.be', jouw toegang tot je persoonlijke gezondheidsinformatie. Krijg meer info over welke gezondheidsdata er zijn, welke gedeeld worden met zorgverleners en waar je recht op hebt. Indien mogelijk mag je een laptop of smartphone met itsme meebrengen om ter plaatse te oefenen en te ontdekken. Op vrijdag 07/03/2025 om 14u00. Gratis deelname, inschrijven via ldc.debron@sezz.be of 09 432 10 79.

Optreden De Bafrano's

Muzikale namiddag op woensdag 12/03/2025 om 14u30 - €3 inkom incl. consumptie.

Centrumraad

Wil je graag inspraak in de werking van het lokaal dienstencentrum en het activiteitenaanbod? Neem dan zeker deel aan de centrumraad! De centrumraad gaat door op maandag 17/03/2025 om 14u30 in het LDC.

Interesse om deel te nemen? Neem dan contact op via 09 432 10 79 of ldc.debron@sezz.be

Speeddate 'Praatjes en maatjes'

Ontmoet nieuwe mensen op onze speeddate 'Praatjes en Maatjes'!

Een gezellige en laagdrempelige speeddate om nieuwe mensen te ontmoeten en vriendschap te vinden.

Opgelet: Deze speeddate draait niet om het vinden van de liefde en een relatie, maar om het vinden van vrienden!

Tijdens deze activiteit krijg je de kans om op een ontspannen manier andere mensen uit de buurt te leren kennen.

Afsluiten doen we samen met een hapje, een drankje en nog meer praatjes.

Wanneer? Op vrijdag 21 maart om 14u30

Zin in een leuke namiddag vol nieuwe gezichten en warme gesprekken? Schrijf je dan zeker in voor 17/03/2025 via 09 432 10 79 – ldc.debron@sezz.be. Deze activiteit is gratis.

Infosessie 'Hoe omgaan met de Ziekte van Parkinson?'

De Ziekte van Parkinson is een ingewikkelde aandoening die ontstaat in de hersenen, maar de manier waarop de ziekte zich uit is voor iedere patiënt verschillend. Binnen deze vorming zoomen we enerzijds in op de verschillende symptomen en stadia van de ziekte. Anderzijds bieden we praktische handvaten aan, om hoe je als mantelzorger ondersteuning kan bieden aan de persoon met de ziekte van Parkinson.

Vrijdag 11/04/2025 om 14u30 – Gratis deelname – in samenwerking met Onbegrensd LM en de Vlaamse Parkinson Liga. Inschrijven voor 03/04/2025 via ldc.debron@sezz.be of 09 432 10 79

Workshop nestkastjes bouwen

Maak je eigen nestkastje en leer op een interactieve manier bij over tuinvogels!

Op dinsdag 15/04/2025 van 14u tot 16u30 i.s.m. Natuurpunt Zwalmvallei

Voor kinderen van 6 tot 12 jaar en hun ouder(s) of grootouder(s). Breng je eigen hamer mee.

Kostprijs 15 euro – inschrijven vóór 04/04/2025 via 09 432 10 79 of ldc.debron@sezz.be

Valbeurs

Tijdens de week van de valpreventie organiseren wij een informatieve beurs rond valpreventie. Kom zeker langs en ontdek hoe je het risico op vallen kan verkleinen. Dr. Van Der Veken geeft info over medicatiegebruik en valrisico en Thuiszorgwinkel Goed komt langs met hulpmiddelen. Daarnaast kan je nog een stand vinden over gezonde voeding en een stand met oefeningen en valtechnieken.

Wanneer? Dinsdag 22/04/2025 van 14u tot 16u30 – vrije toegang

Optreden 'The Old Rattles'

Muzikale namiddag met 60's covers.

Maandag 28/04/2025 om 14u30 - 3 euro deelname – incl. consumptie

Begeleide wandeling in Velzeke met gids Danny De Looze

Vrijdag 02/05/2025 om 14u, startplaats aan de kerk van Velzeke

Inschrijven vóór 19/04/2025 Rolstoeltoegankelijk - 3 km

Met bezoek aan de kerk (en het klooster ovb)

Kostprijs €5 incl. versnapering

Ontvang je graag onze activiteitenkalender digitaal? Neem dan contact op met de centrumleider via ldc.debron@sezz.be of 09 432 10 79!