Lokaal dienstencentrum De Bron
Marie Popelinstraat 8, 9620 Zottegem

Activiteiten november en december

Vast aanbod

Kaartnamiddag
Je bent elke dinsdagnamiddag om 14u welkom voor een kaartspel 'bieden'. Wil je graag meedoen? Geef dan even een seintje via 09 432 10 79 of ldc.debron@sezz.be of kom een kijkje nemen.

Beweging voor senioren
De oefeningen onder begeleiding van een ergotherapeut zijn gericht op senioren en zijn laagdrempelig. Vooral oefeningen in zit. De 1ste vrijdag van de maand (uitgezonderd feestdagen) van 14u30 tot 15u15.
Deelname is gratis! Inschrijven via 09 432 10 79 of ldc.debron@sezz.be

Digipunt
In de Digipunten Zottegem kunnen inwoners terecht met allerhande digitale vragen. Onze vrijwilliger helpt je hierbij.
Opgelet: je dient eerst een afspraak te maken via de centrumleider, 09 432 10 79 of ldc.debron@sezz.be

Muziekbingo
De bingo start om 14u30. Er zijn prijzen te winnen!. Deelname 1 euro – vrijdag 27/11/2026 en woensdag 16/12/2026.

Dansnamiddag
Kom mee dansen of genieten van de muziek
Op dinsdag 03/11/2026 en maandag 07/12/2026 van14u30 tot 16u15 – vrije toegang.

Brei- en haakclub
Hou je van haken en breien en wil je deze hobby combineren met een leuke babbel en een gratis tasje koffie?
De brei- en haakclub komt wekelijks samen op dinsdag van 14u00 tot 16u00 (uitgezonderd feestdagen).
Eigen materiaal mee te brengen.

Spelnamiddag
De spelnamiddag is gericht op geheugentraining - van 14u30 tot 16u
Vrijdag 06/11/2026 en 04/12/2026
Vrije toegang – ingang Marie Popelinstraat 4 of meld je aan in het LDC.

Zangnamiddag
Hou je van zingen? Sluit dan aan bij onze zangnamiddag! Iedereen is welkom, ervaring is niet nodig. We zingen samen bekende liedjes in een ontspannen sfeer. De teksten worden voorzien, het enige wat je moet meebrengen is je enthousiasme. Vrije toegang. Ingang via Marie Popelinstraat 4!
Woensdag 25/11/2026 en maandag 14/12/2026 van 14u30 tot 16u.

Eucharistieviering: Donderdag 19/11/2026 en 17/12/2026 om 15u - vrije toegang.

Fit op leeftijd
Bewegingslessen onder begeleiding van een ergotherapeut.
Zin om actief bezig te zijn en nieuwe mensen te ontmoeten? Samen bewegen we op een leuke en ontspannen manier. Goed voor lichaam, geest én gezelligheid. Iedereen welkom, bewegen doe je op je eigen tempo
Elke 3de vrijdag van de maand om 14u30 (20/11/2026 en 18/12/2026), ingang Marie Popelinstraat 4.

Centrumleider Melissa Liedts – 09 432 10 79 – ldc.debron@sezz.be
Aanwezig van ma-vrij van 8u30 tot 16u30 (niet op woensdag)

DE BRON

In de kijker

Centrumraad LDC

Wil je mee inspraak hebben in het activiteitenaanbod van het LDC?

Kom dan zeker langs op maandag 09/11/2026 en laat je stem horen! We starten om14u30.

Infosessie 'Hoe draag jij je lasten?'

Elke dag dragen we onze lasten met ons mee. We proberen hierin zelf een evenwicht te vinden. Dit is niet altijd zo makkelijk. Wat zijn lasten? Wat brengt steun? Hoe vinden we een evenwicht? Wat als we het evenwicht verliezen?

Vrijdag 20/11/2026 van 14u tot 16u, spreker Amber Morel.

Inschrijven vóór 15/11/2026 via ldc.debron@sezz.be of 09 432 10 79 (gratis). Een samenwerking tussen PZ Frapello en LDC De Bron binnen de conventie eerstelijnspsychologische zorg.

Optreden 'The Old Rattles'

Muzikale namiddag op maandag 23/11/2026 van 14u30 tot 16u00. Jean en Jan van 'The Old Rattles' brengen ons covers uit de golden sixties!

De inkom bedraagt 5 euro, incl. drankconsumptie. Inschrijven is niet nodig.

Sinterklaasfeest

Sinterklaas brengt op zondag 6 december om 15u een bezoek aan ons LDC. Voor kinderen tot 12 jaar is er een zakje snoep voorzien. Gratis deelname, maar schrijf de kinderen in vóór 20/11/2026 via ldc.debron@sezz.be of 09 432 10 79.

Enkel de ingeschreven kinderen ontvangen een zakje snoep.

Infosessie 'Veilig digitaal betalen en bankieren'

Tijdens deze sessie geeft Febelfin meer uitleg over hoe je digitaal bankiert. Ook phishing en andere online fraudevormen komen aan bod. Hoe gaan oplichters te werk en hoe herken je verdachte mails of sms'en?

Op donderdag 14/01/2027 om 14u30. Inschrijven vóór 31/12/2026 via ldc.debron@sezz.be (gratis).